

## Demande de test au lactose

N° labo

---

**Docteur FLAMME Frédéric  
Inami 1.56458.03.650**

Avenue du Champ de Bataille, 448  
7012 FLENU

Date de la demande : ... / ... / .....

Date du rendez-vous : ... / ... / ...

- Test au lactose sanguin (TLAC)  
 Test au lactose respiratoire (Breath Test) (TLACR)

Ce test est réalisé **uniquement sur rendez-vous** (N° tél du laboratoire: **065/41.78.12** ou du 1D endoscopie le **065/41.41.55**)

Le jour du test, veuillez vous présenter au laboratoire du CHU A. Paré (3<sup>ème</sup> étage) un peu avant l'heure du rendez-vous, muni du présent document et en ayant respecté les consignes spécifiées ci-dessous. En cas d'empêchement, veuillez prévenir le laboratoire ou le 1D aux mêmes numéros de tél. pour nous permettre de recevoir d'autres patients.

### **MESURES A SUIVRE AVANT L'EXAMEN**

Le test respiratoire se basant sur la mesure de l'Hydrogène contenu dans l'air expiré, il est souhaitable de respecter certaines consignes :

- Etre à jeun depuis la veille minuit (**ne pas boire, manger, fumer ni chiquer**).
- Arrêter les laxatifs de type lactulose (Bifiteral®, Duphalac®, Importal®,...) 3 jours avant l'examen.
- 48 h avant l'examen suivre un régime sans trop de : féculents, sauces tomates, choux, oignons, poireaux, pain gris, riz complet, pâtes complètes et tout ce qui vous provoque du ballonnement ; ces mesures ont pour but d'éviter un test faussement positif avant même l'ingestion de lactose, ce qui sera vérifié par la première mesure avant cette ingestion.
- Pas de prise d'antibiotiques la semaine précédent l'examen (pour ne pas donner de test cette fois faussement négatif).
- **Le jour de l'examen ne pas utiliser de dentifrice pour se brosser les dents.**

Cet examen durera environ 3 heures et comprendra, afin d'améliorer sa sensibilité, un test respiratoire mais aussi un test sanguin simultané toutes les 1/2 heures.

Merci de votre collaboration.