



### REGIME A SUIVRE 3 JOURS AVANT L'EXAMEN

- ✓ **Vous ne pouvez absolument pas manger** : fruits, compotes, légumes, crudités, céréales, pain gris ou complet, riz complet, confitures ou yaourts aux fruits et biscuits aux céréales.
- ✓ **Vous pouvez manger** : pain blanc, pâtes, pommes de terre, œufs, riz blanc, poissons, volailles, viandes, charcuteries, fromages, beurre, margarine, huile d'olive, miel, sucre, poivre et sel.
- ✓ **Vous pouvez boire** ce que vous voulez excepté les compléments alimentaires à base de fibres et les jus de fruits (sauf jus de pomme classique ou jus de raisin blanc). Boire au moins 2 litres de liquides clairs par jour est indispensable.

-----

#### Préparation par **PLENVU® (en vente libre en pharmacie)**

Cette préparation est parfois difficile à boire car "sucrée-salée" donc écoeurante; si tel est le cas et afin de ne pas vomir le produit, vous pourrez boire une gorgée de coca light ou de tonic bien frais juste après le verre de préparation (petit "renvois" salvateur!)..

#### La veille de l'examen dès 17h00

Boire le premier 1/2 litre de cette préparation (Dose 1 à diluer dans 1/2 litre d'eau plate froide) à raison d' **un verre toutes les 10 minutes** et ensuite un 1/2 litre d'eau plate ou de liquide "clair" **au même rythme d'un verre toutes les dix minutes**; vous pourrez manger léger ensuite (diarrhées jusque 21h00 et parfois encore la nuit).

#### Le matin de l'examen au lever à jeun (donc sans rien manger!) vers

Boire le second 1/2 litre de préparation (dose 2 faite de deux sachets différent étiqueté A et B à mélanger dans 1/2 litre d'eau plate froide) toujours au rythme d' **un verre par 10 minutes** et de nouveau un 1/2 litre de liquide "clair" **au même rythme d'un verre toutes les dix minutes**.

**A partir de ce moment, ne buvez et ne mangez plus rien!**

Départ pour l'Hôpital pour arriver à l'heure prévue.

-----

#### Remarques:

- ✓ l'heure fixée pour l'arrivée à l'hôpital est approximative, donc si votre préparation à domicile prend un peu plus de temps que prévu, ne vous inquiétez pas et mettez vous en route dès que cela vous paraîtra possible (donc sans trop de risque d'accident diarrhéique en chemin); vous pouvez également vous présenter un peu plus tôt si vous êtes "propre" plus rapidement (idéalement, **évacuation de liquide clair ressemblant à de l'urine, donc sans déchet alimentaire résiduel**; Si tel n'est pas le cas, signalez-le dès votre arrivée à l'Hôpital).
- ✓ Ne plus rien boire ni manger après la fin de la préparation (cf. 2 heures sans boire avant anesthésie)